

Стартует Неделя борьбы с антимикробной резистентностью

Неделю с 17 по 23 ноября 2025 года Министерство здравоохранения Российской Федерации объявило Неделями борьбы с антимикробной резистентностью в честь Всемирной недели правильного использования противомикробных препаратов.

Противомикробные препараты – величайшее достижение науки, которое позволило победить многие болезни людей, животных и растений, – сегодня нередко оказываются бессильны перед инфекциями. Устойчивость к противомикробным препаратам возникает, когда бактерии, вирусы, грибки и паразиты перестают реагировать на противомикробные препараты. В результате лекарственной устойчивости антибиотики и другие противомикробные препараты становятся неэффективными, а инфекции становятся трудно или невозможно лечить, что увеличивает риск распространения заболеваний, их тяжелого течения или смерти. Все это, по мнению ученых, в конечном счете, может привести к тому, что человечество вернется в эру без антибиотиков.

Главные принципы разумного использования антибиотиков

1. Принимайте антибиотики только по назначению врача и при выявлении как возбудителя инфекции, так и его спектра чувствительности к антибиотикам. Никогда не занимайтесь самолечением!
2. Строго соблюдайте назначения врача: принимайте правильную дозу, через нужные промежутки времени и полностью пропивайте необходимый курс лечения, даже если вы почувствовали себя лучше. В противном случае, вы подвергаете опасности как себя, так и окружающих, поскольку велик риск отбора или формирования в вашем организме антибиотикорезистентных бактерий, которые не будут поддаваться лечению.
3. Никогда не используйте антибиотики, оставшиеся от предыдущих курсов лечения.
4. Никогда не делитесь своими антибиотиками с другими.
5. Правила касаются и домашних животных – они так же, как и человек, подвержены различным инфекциям, в том числе бактериальным. Если животное заболело, следует обратиться в ветеринарную клинику, где лечение будет назначено соответствующим специалистом, в необходимых дозах и с графиком приема препаратов (в зависимости от веса животного, возбудителя заболевания и его чувствительности). Антибиотикорезистентные бактерии легко преодолевают межвидовой барьер и передаются от животного человеку.

Помните, что заболевание лучше предотвратить, чем потом лечить. Эффективный способ профилактики – соблюдение правил гигиены (мытьё рук, регулярная уборка помещений, соблюдение пищевой безопасности) и своевременной вакцинации (например, от менингококка, пневмококка, дифтерии, столбняка, туберкулеза и т.п.). В нашей стране действует календарь профилактических прививок, в котором прописаны категории и возраст граждан, подлежащих обязательной вакцинации. Перед процедурой необходимо проконсультироваться с врачом.

Устойчивость к противомикробным препаратам оказывает значительное негативное воздействие на здоровье человека и животных, продовольственные системы и окружающую среду. Поэтому Неделя борьбы с антимикробной резистентностью нацелена, как и прежде, на популяризацию ответственного и разумного использования антибиотиков во всех сферах жизни, привлечение к совместной работе представителей различных профессий – биологов, эпидемиологов, врачей, фармацевтов, ветеринаров, работников сельского хозяйства.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

АНТИБИОТИКИ

НЕНАДЛЕЖАЩЕЕ И НЕРАЦИОНАЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АНТИБИОТИКОВ СОЗДАЕТ УГРОЗУ ДЛЯ ВСЕХ НАС

- Неоправданный прием антибиотиков ускоряет развитие устойчивости к антимикробным препаратам
- Нерациональное использование антибиотиков приводит к развитию у бактерий устойчивости, снижают эффективность антибактериальных препаратов
- В результате развития у бактерий устойчивости распространенные инфекции перестанут поддаваться лечению
- Инфекцией, устойчивой к антибиотикам, может заразиться любой человек независимо от возраста и страны проживания
- Антибиотикорезистентные инфекции — причина увеличения сроков госпитализации



Профилактика инфекций снижает необходимость в приеме антибиотиков и сдерживает развитие устойчивости антибактериальным препаратам. Самый эффективный способ предотвратить инфекцию — соблюдать правила личной гигиены.



КАК СОКРАТИТЬ РИСК ИНФЕКЦИИ

- тщательно мойте руки
- воздержитесь от тесного контакта с окружающими во время болезни
- используйте воду только из безопасных источников
- соблюдайте правила гигиены при приготовлении пищи
- проводите вовремя необходимую вакцинацию

КАК СНИЗИТЬ РИСК РАСПРОСТРАНЕНИЯ УСТОЙЧИВОСТИ К АНТИБИОТИКАМ

- помните, что антибиотики неэффективны против вирусных инфекций, таких как грипп и ОРВИ
- принимайте антибиотики только по назначению врача
- не просите назначить вам антибиотики, если врач говорит, что они вам не нужны
- не делитесь антибиотиками с другими людьми
- при приеме лекарств всегда следуйте назначениям врача

Подробнее на www.rosпотребnadzor.ru

**Информация подготовлена с использованием материалов федерального проекта «Санитарный Щит страны – безопасность для здоровья» коммуникационной стратегии «Санпросвет»*